



voor toekomstmakers
de gouwzee

NIEUWSBRIEF

INHOUD VAN DEZE NIEUWSBRIEF

- Nieuws vanuit de directie
- Nieuws vanuit het onderwijs
- Belangrijke data onderwijs
- Flyers in de bijlage

Veel leesplezier!

NIEUWS VANUIT DE DIRECTIE

Beste ouders, verzorgers van De Gouwzee,

Wat hebben we weer een mooie periode achter de rug!

Project Gezond en Fit

Afgelopen week hebben we ons tweejaarlijkse project *Gezond en Fit* feestelijk afgerond. De leerlingen hebben de afgelopen weken van alles geleerd over het menselijk lichaam, gezonde voeding en het belang van bewegen. Er zijn inspirerende gastsprekers langsgekomen en de kinderen hebben enthousiast meegedaan aan verschillende sportclinics.

De afsluiting was een groot succes: in alle klassen waren tentoonstellingen te bewonderen en door de hele school werd een gezellig en leerzaam ganzenbordspel gespeeld. We kijken met trots terug op een geslaagd project!

Nieuwe leerlingen

Ook afgelopen maand hebben we weer een drietal nieuwe leerlingen mogen verwelkomen: Zia in groep 3, Alain in groep rood en Dean in groep blauw.

Wij wensen ze een hele fijne tijd op de Gouwzee.

Welkom



voor toekomstmakers
deGouwzee

NIEUWSBRIEF

Nieuwe vloer



De Gouwzee krijgt dit jaar nieuwe vloeren in het hele schoolgebouw. Dit gebeurt in twee fases:

- De onderbouw wordt aangepakt in de meivakantie
- De bovenbouw volgt in de zomervakantie

U begrijpt dat dit een flinke operatie is. Alles moet van de vloer, dus in de laatste week vóór de meivakantie starten we met het verplaatsen van materialen. Dit kan zorgen voor wat extra drukte en rommel in de school, maar we doen ons

best dit zo soepel mogelijk te laten verlopen.

We kijken nu al uit naar het prachtige eindresultaat!

Vrije dagen – even op een rijtje

Graag brengen we de komende vrije dagen nog even onder uw aandacht:

- Vrijdag 3 april – Goede Vrijdag
- Maandag 6 april – 2e Paasdag
- Meivakantie: van 18 april t/m 5 mei

We wensen u alvast fijne vrije dagen toe wanneer het zover is.

Met vriendelijke groet,
Petra Vonk

NIEUWS VANUIT HET ONDERWIJS

Project 'Fit en Gezond'

Op de Gouwzee stond de afgelopen weken het thema 'Fit en Gezond' in alle klassen centraal. We vonden het belangrijk dat kinderen niet alleen leren over het lichaam en een gezonde leefstijl, maar dit ook actief ervaren. Daarom hebben we de afgelopen periode verschillende lessen en clinics georganiseerd waarin bewegen, gezondheid en welzijn samenkwamen.



NIEUWSBRIEF



Een bijzonder moment was de gastles van de CliniClowns. Tijdens deze les leerden de kinderen over de stichting en het waardevolle werk dat zij doen voor zieke en kwetsbare kinderen. Er werd stilgestaan bij waarom dit werk zo belangrijk is en welke impact het kan hebben. De kracht van de lach stond centraal: hoe humor kan helpen om spanning te verminderen en even alles te vergeten. De les maakte veel indruk en zorgde voor mooie gesprekken in de klas.

Daarnaast hebben groep 4 t/m 8 deelgenomen aan een atletiekclinic op het atletiekveld van AVM. De les begon met een gezamenlijke warming-up, waarna de groep werd opgesplitst. De ene groep ging aan de slag met kogelstoten, terwijl de andere groep zich richtte op verspringen.

Onder begeleiding oefenden de kinderen hun techniek en daagden ze zichzelf uit. De clinic werd sportief afgesloten met een rondje over de crossbaan.

Voor de groepen 5 tot en met 8 stonden EHBO-lessen op het programma. Tijdens deze lessen leerden de kinderen hoe belangrijk het is om eerste hulp te kunnen verlenen. Er werd geoefend met verschillende situaties, zoals wat te doen bij een insectenbeet of brandwonden. Ook kwamen praktische vaardigheden aan bod, zoals het plakken van een pleister en het verbinden van een hand of voet. De kinderen deden actief mee en namen waardevolle kennis mee naar huis.

Verder hebben de kleuters, groep 3 en 4 en groep 7 en 8 deelgenomen aan twee judo-clinics. Tijdens deze lessen maakten de kinderen kennis met de basis van judo. Ze leerden respectvol met elkaar omgaan, oefenden valtechnieken en ontdekten verschillende bewegingen en grepen. Het waren energieke lessen waarin plezier en samenwerken centraal stonden.



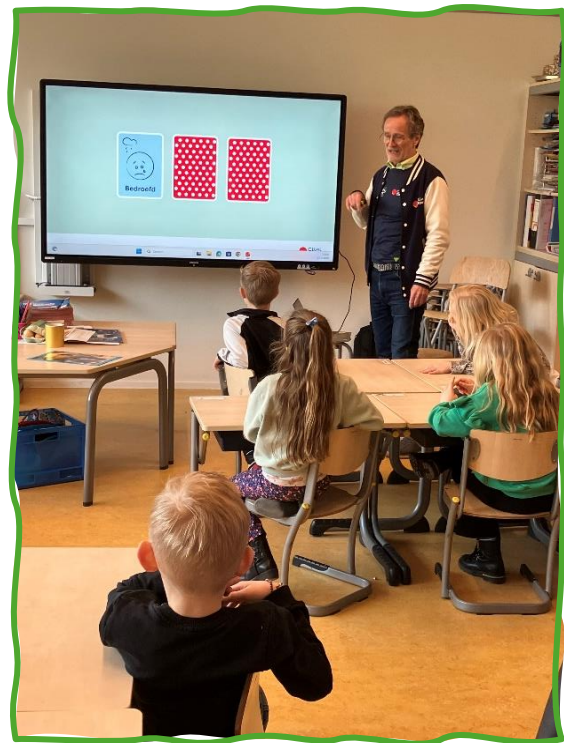
NIEUWSBRIEF



Tot slot kregen de kinderen een gastles van vrijwilligers van het Liliane Fonds. In deze les leerden zij over de stichting en het thema 'naar school gaan met een handicap'. Door middel van een circuit konden de kinderen zelf ervaren hoe het is om met een beperking dagelijkse handelingen uit te voeren, zoals lezen, schrijven of jezelf verplaatsen. Deze ervaringsgerichte les zorgde voor veel begrip en bewustwording bij de leerlingen.

De afsluiting van het thema fit en gezond was een groot succes. De kinderen speelden samen met hun ouders, opa's en oma's of andere betrokkenen het spel 'Reis door je lichaam'. Tijdens dit spel gingen zij op een speelse manier aan de slag met allerlei vragen en opdrachten rondom het menselijk lichaam en gezondheid. Ondertussen kregen de bezoekers ook de kans om alle klassen te bekijken en het werk van de kinderen te bewonderen. De opkomst was groot en de sfeer was enthousiast en betrokken. Een mooie en geslaagde afsluiting van het thema!

Met al deze activiteiten hebben de kinderen niet alleen bewogen en geleerd, maar ook belangrijke inzichten opgedaan over gezondheid, zorg voor elkaar en het omgaan met verschillen.





voor toekomstmakers
degouwzee

NIEUWSBRIEF

Activiteiten en lessen tijdens het grote schoolproject Fit en Gezond 2026



Maandag 16 maart kwam diëtiste en moeder van Evi en Guus in verschillende groepen vertellen waaruit een gezond ontbijt kan bestaan. Daarna mochten we proeven van een bakje kwark met lekkere gezonde toppings. We hebben gesmuld.



Donderdag 19 maart kregen we een atletiektraining op het sportveld van de vereniging. De kinderen kregen een techniek aangeboden voor kogelstoten en verspringen. Daarna werd er uiteraard nog 700 meter gerend rondom de baan. We hebben genoten.



Vrijdag 20 maart kwam Liesbeth Schouten de groepen 1 t/m 5 yogalessen geven. Het was fijn dat veel kinderen een eigen matje hadden meegenomen. Zo konden we alle oefeningen op de eigen mat meedoen en daarna weer rustig naar de eigen klas gaan.

NIEUWSBRIEF

Woensdag 25 maart kwamen vrijwilligers van het Lilianefonds ons een gastles geven over het doel van het fonds en waarom het zo belangrijk is dat ook kinderen uit de armste landen onze hulp nodig hebben. Meester Harry had ook circuitspellen meegenomen om ons te laten ervaren hoe het is om bv blind, doof of verlamd te zijn.



KinderYoga – ontspannen, plezier en bewegen

Afgelopen vrijdag hebben de kinderen van groep 1 t/m 5 al kennis kunnen maken met kinderyoga tijdens een les in het kader van het project Fit en Gezond. Ik kwam op school om deze lessen te geven. Het was een leuke en enthousiaste dag, waarin de kinderen op een speelse manier hebben kunnen ervaren wat yoga is.



Steeds meer kinderen ervaren drukte in hun hoofd en lijf. Yoga kan helpen om even te vertragen, te ontspannen en weer in contact te komen met zichzelf – op een

speelse en toegankelijke manier.

Tijdens de yogalessen werken we met beweging, ademhaling, spel en ontspanning. Kinderen leren hun lichaam beter kennen, versterken hun concentratie en vergroten hun zelfvertrouwen.

Natuurlijk staat plezier altijd voorop; kinderen vinden het vaak ook gewoon heel leuk!



NIEUWSBRIEF

Ik bied yogalessen aan op zowel scholen als in de fysiotherapiepraktijk Fysiogroep Waterland, in de vorm van losse workshops, een reeks lessen of themalessen (bijvoorbeeld rondom rust, weerbaarheid of emoties). Voor elke leeftijdscategorie zijn er passende yogalessen.

Heb je interesse in yoga? Informeer gerust naar de mogelijkheden.

Liesbeth Schouten
Fysiogroep Waterland
Mail:
l.schouten@fysiogroepwaterland.nl
of bel 0299-653499



🔔 Nieuw: Kinderleefstijlprogramma Appeltje Eitje! 🍏 🟡

Beste ouders en verzorgers,

Fysiogroep Waterland en **Diëtistenpraktijk Suus** starten binnenkort met een leefstijlprogramma speciaal voor kinderen uit de basisschoolleeftijd.

Wat is Appeltje Eitje?

Een speels en effectief programma dat kinderen helpt om zich fitter, sterker én zelfverzekerder te voelen – zowel lichamelijk als mentaal. En het mooiste: kinderen vinden het nog leuk ook!

Wat kunnen jullie verwachten?

- ✅ **Wekelijkse een training** van 1 uur in een groepje van maximaal 6 kinderen
- ✅ **Intake & evaluatiemomenten:** inspanning, kracht en motoriek



voor toekomstmakers
degouwzee

NIEUWSBRIEF

- ✓ **Individuele voedingsafspraken** met diëtist Suus
- ✓ **Workshops** over o.a. voeding, beweging, schermtijd, stress & slaap

Wat levert het op?

- ☀ Meer **zelfvertrouwen** en **energie**
- 🏃 Beter meekomen bij **gym en buitenspelen**
- 🥗 Gezondere **eetgewoontes**
- 🧠 Verbeterde **concentratie**

Vergoeding? Vergoeding vanuit zorgverzekering + een ouderbijdrage

Locatie? Fysiogroep Waterland (Adres: Swaensborch 11c in Monnickendam)

Aanmelden of meer info?

Neem contact op met:

Liesbeth l.schouten@fysiogroepwaterland.nl of **0299-653499**

Suzanne suzanne@gezondmetsuus.nl



NIEUWSBRIEF

INFO over de avond4daagse 2026

Dit jaar vieren wij de 45e avond4daagse van Monnickendam om dit niet ongemerkt voorbij te laten gaan zullen wij er alles aan doen om dit jaar extra feestelijk te laten verlopen. Natuurlijk kunnen we niet alles vertellen maar een aantal dingen kunnen we wel alvast verklappen.



Voor de klas met de meeste inschrijvingen komt er een speciale prijs voor de hele klas.

Dit jaar gaan we als vanouds op Marken lopen de 5 km gaat met de bus heen en komt met de boot terug. De 10km loopt heen en komt met de boot terug. Het blijft natuurlijk ook gewoon mogelijk om op woensdag gewoon 5km in Monnickendam te lopen. Tijdens alle 4 de dagen zullen er extra feestelijke acties zijn.

Nadere informatie

Start: 18 mei om 18.00 voor 10 km en 18.15 voor de 5 km
Vertrek locatie BNC pierenbaan 5 Monnickendam

Kosten voorinschrijvingen 4.50 en 5,- euro voor boot voor de deelnemers en 6 euro voor niet deelnemers. (bootkosten enkel als je mee naar Marken gaat)

Kosten na inschrijving vanaf 17 mei 5,50 euro
Na inschrijven kan enkel online!

Voorinschrijving

Bij u op school : De Gouwzee op Donderdag 7 mei van 8.30 tot 9.00 uur
online: via link op onze website: avond4daagsemonnickendam.nl

Voor meer info of vragen:

Website : avond4daagsemonnickendam.nl

Facebook : [avond4daagse Monnickendam](https://www.facebook.com/avond4daagseMonnickendam)

Email : info@avond4daagsemonnickendam.nl

BELANGRIJKE DATA ONDERWIJS

Studiedagen schooljaar 2026

Maandag 4 mei	Studiedag – school gesloten voor leerlingen
Donderdag 11 juni	Studiedag – school gesloten voor leerlingen

Vakantiedagen schooljaar 2025-2026

Goede Vrijdag – school gesloten	Vrijdag 3 april
2de Paasdag – school gesloten	Maandag 6 april
Meivakantie	18 april t/m 3 mei
Bevrijdingsdag – school gesloten	Dinsdag 5 mei
Hemelvaart – school gesloten	Donderdag 14 mei
Dag na Hemelvaart – school gesloten	Vrijdag 15 mei
2de Pinksterdag – school gesloten	Maandag 25 mei
Zomervakantie	4 juli t/m 16 augustus

Bijlages/linkjes

Bedankt voor het lezen van de nieuwsbrief!
Tot de volgende 😊